

## Информация на сайт

На базе УО «Гомельский государственный медицинский колледж» начинают свою работу 2 обучающих курса для населения, призванные заинтересовать широкий круг желающих: «Практический курс-тренинг по уходу за тяжелобольными на дому» и «Практический курс-тренинг для молодых родителей».

Необходимость создания подобных образовательных курсов продиктована требованием времени. В последние годы проблема глобального демографического старения населения актуализировалась как одна из важнейших проблем современности. Наша республика не является исключением и отражает эту мировую тенденцию. Старение населения – это возрастание доли людей пожилого и престарелого возраста относительно трудоспособного населения. И сегодня необходимы эффективные меры по предупреждению и смягчению негативных последствий демографического старения. С одной стороны – это необходимость социальной поддержки пожилых людей и доступности квалифицированной медицинской помощи, а с другой - создание возможностей продления их профессионального долголетия.

Практический курс-тренинг по обучению населения уходу за тяжелобольными и престарелыми на дому может принести пользу большинству семей нашей страны. И если проблема ухода за немощным пожилым человеком еще не постучалась в чью-то дверь, то это лишь вопрос времени. Нередко трудоспособным людям приходится оставлять свои рабочие места по причине болезни родных. При этом возникает большое количество вопросов: как сменить нательное и постельное белье лежащего родственника, сделать инъекцию, провести туалет носа, кожи, глаз, полости рта, подмывание, переключивание, какие мероприятия следует проводить для профилактики образования пролежней, контрактур и многое другое. Данный курс поможет овладеть умениями и навыками ухода и наблюдения за тяжелобольными. Научиться оказанию психологической помощи, помощи при неотложных состояниях (при острой сердечно-сосудистой недостаточности, дыхательной недостаточности и других острых состояниях), проведению сердечно-легочной реанимации, лечебной физкультуры при различных заболеваниях и в постинсультном периоде.

Занятия также будут интересны лицам, которые хотят приобрести знания, умения и навыки для работы сиделками. Так же тем, кто хочет обеспечить должный уход за своими родными самостоятельно, практический курс позволит получить квалифицированную подготовку. Практический курс-тренинг рассчитан на 36 часов.

Практический курс по уходу за новорожденным может быть полезен не только кормящей маме, но и другим членам семьи - отцу, бабушкам, возможно даже дедушкам. Перед семьей, в которой ожидается появления малыша, возникает много вопросов: каковы особенности протекания беременности, родов и послеродового периода, ухода за новорожденными,

возможности поддержания грудного вскармливания, как произвести правильный уход за грудью кормящей мамы, купание и массаж грудничка.

В настоящее время, в нашей стране рассматриваются варианты выхода в декретный отпуск не только самой мамы, но и любого члена семьи. Папам и дедушкам малышей надо лишь своевременно получить необходимые знания и умения, а бабушкам, возможно, вспомнить забытые навыки. Так же курсы могут посетить все те, кто хотел бы работать няней, чтобы углубить свои знания с помощью высококвалифицированных медицинских специалистов – преподавателей УО «Гомельский государственный медицинский колледж». Практический курс-тренинг для молодых родителей рассчитан на 36 часов.

Обучение проводят преподаватели, имеющие большой опыт работы в практическом здравоохранении, врачи и педагоги высшей и первой квалификационных категорий.

По вопросам, связанным с прохождением практических курсов обращайтесь по телефону 8 (0232) 73 06 88.

*Екатерина Селюкова,  
корреспондент Пресс-центра  
УО «Гомельский государственный  
медицинский колледж»*