

## Пресс - релиз ко Дню профилактики алкоголизма

«Человечество могло бы достигнуть  
невероятных успехов,  
если бы оно было более трезвым».  
*Гёте.*

7 июля 2017 года проводится Единый день здоровье «День профилактики алкоголизма».

Алкоголизм – разновидность наркомании, болезненное пристрастие к употреблению этилового спирта (этилового алкоголя, этанола).

Этиловый спирт – психоактивный ингредиент, содержащийся в пиве, вине и т.д. Алкоголь - один из самых опасных наркотиков, вполне сравнимый с героином и кокаином. Он опасен, с одной стороны, своей высокой токсичностью, а с другой стороны тем, что может вызывать тяжелые формы зависимости.

Британское издание Daily Mail составило новый рейтинг стран, граждане которых потребляют наибольшее количество алкоголя. Беларусь в нём оказалась на втором месте, пропустив вперёд Молдову.

По данным составителей рейтинга, на каждого жителя Беларуси приходится 17,1 литр алкоголя в год.

Рейтинг был составлен на основании данных, предоставленных Всемирной организацией здравоохранения с 2010 по 2015 годы.

По данным Всемирной организации здравоохранения, относительно безопасным считается уровень потребления ниже 8-ми литров алкоголя на человека в год (0,7 л в месяц или 0,021 л в день). Каждый добавочный литр сверх определенного ВОЗ предела уносит 11 месяцев жизни мужчин и 4 месяца у женщин.

Сегодня, почти в 20% случаев причиной смерти белорусов в трудоспособном возрасте становится отравление алкоголем. Настоящая эпидемия, которая лишь набирает обороты.

По данным Национального статического комитета Республики Беларусь в 2016 году максимальное число пациентов с впервые установленным диагнозом, было зарегистрировано в городе Минске - 4118 человек, что на 66 человек меньше, чем в 2015 году. В Гомельской области было зарегистрировано 2577 человека, это на 67 человек меньше, чем в 2015 году.

Наибольший показатель заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами в 2016 году зарегистрирован в Минской области и составил 211,8 случаев на 100 000 человек населения, что на 10,7 меньше, чем в 2015 году. Наименьший показатель зарегистрирован в Гомельской области и составил 181,2 случая на 100 000 человек населения, что на 4,5 меньше, чем в прошлом году.

Эксперты Всемирной организации здравоохранения обращают внимание на то, что безопасных доз употребления алкоголя нет – любое выпивание спиртного вредно для здоровья.

**7 июля 2017 г. с 10.00-11.00 по телефону 932556 будет организована «прямая линия» врача - валеолога отделения общественного здоровья Бортновского Владимира Николаевича по вопросам профилактики алкоголизма.**

*Диана Ковалева,  
помощник врача-гигиениста  
отделения общественного здоровья  
Гомельского городского ЦГЭ*